



Fitness- & Gehschultag bei Sporth

Sporth
Du kannst mehr.

Datum: Samstag, 6. April 2019
15:00 - 18:00 Uhr
Die Teilnehmerzahl ist auf 20 begrenzt!



Vortrag, Vorstellung Bewegungslabor, Gehschulparcour - für Menschen mit Beinprothesen/Amputation in unserer SPOORTH Filiale an der Ulmenstraße 1.

Wir starten um 15:00 Uhr mit einem Vortrag über „Moderne Prothesenversorgung“ (Dauer: ca. 25 min). Danach gibt es die Möglichkeit mit dem Referenten und Gehschul-Experten Michael Kramer, (www.beinamputierten-gehschule.de) zu diskutieren – und natürlich sich von ihm über Rechte und Ansprüche hinsichtlich der eigenen Prothesenversorgung beraten zu lassen. Im Anschluss erfolgt die Vorstellung unseres Bewegungslabors bei SPOORTH mit den entsprechenden Messverfahren durch Dr. Falk Zaumseil. Mit diesen Messverfahren habt Ihr auch die Möglichkeit, euer Gangbild bzw. die prothetische Versorgung weiter zu optimieren.

Danach folgt ein Praxisteil mit Parcours rund um die Gehschule sowie eine kleine Bewegungs- und Fitnessseinheit für Menschen mit Amputationen. Begleitet wird der praktische Teil von Therapeuten und Trainern, die natürlich auch mit Tipps und Infos zur Seite stehen.

Deshalb am 6. April nicht vergessen: Turnschuhe, Sportsachen oder Freizeitbekleidung und ggf. spezielle (Sport-) Prothesen mitbringen!



Saphir Dance Camp Tanzveranstaltung für Menschen mit Handicap im Terra Nova Campus

Datum: 27. und 28. April 2019
Samstag 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag 10:00 – 15:00 Uhr

Referenten:
Michael Webel - Tanzsporttrainer Rollstuhltanz, Hannover
Olivia Thiele - Tanzsporttrainerin Chemnitz, mehrfache Deutsche Meisterin im Rollstuhltanz
Horst Wehner - mehrfacher Deutscher Meister im Rollstuhltanz



Weitere Infos zu Kosten und Veranstaltung unter:
www.tg-saphir.de
Anmeldung bis zum 31.03.2019 per Mail an:
tg-saphir-chemnitz@t-online.de

Chemlympics - Das Sportfest für Menschen mit Handicap



CHEMLYMPICS
DAS BEHINDERTEN SPORTFEST

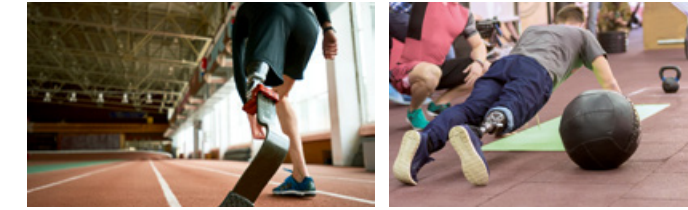
Nicht vergessen: Sportsachen, Turnschuhe
Datum: Sonntag, 05.05.2019 von 09:00–16:00 Uhr
Treff: 08:45 Uhr
Ort: Sportforum Chemnitz,
Leichtathletik-Mehrzweckhalle, 09125 Chemnitz



Das Sportfest für Menschen mit Handicap geht in die 9. Runde. Neben leichtathletischen Einzeldisziplinen wird der Staffellauf der Träger wieder den Höhepunkt der Veranstaltung bilden. Seien Sie dabei! Organisiert wird das Sportfest von der Behindertenbeauftragten der Stadt Chemnitz, Frau Petra Liebetrau, dem Verein „Miteinander statt Gegeneinander e. V.“, der Mobilien Behindertenhilfe der Stadtmission Chemnitz e.V., der Lebenshilfe Chemnitz e.V., dem SFZ und der Heim gGmbH.



2019



Aktiv-Programm

Veranstaltungen / Termine

Grenzen zu überwinden,
ist unser Ansporn.

Segway - Tour



Datum: 21.09.2019

Details zur Veranstaltung folgen in Kürze.



Bowling Abend im Vita Center



Datum: 21.11.2019

Details zur Veranstaltung folgen in Kürze.

Sportabend mit Badminton, Tischtennis, Wintergrillen im Terra Nova Campus



Datum: 17.12.2019 / 16 – 21 Uhr

Details zur Veranstaltung folgen in Kürze.

www.reha-aktiv-chemnitz.de

Wassersport & Bike-Wochenende in Markkleeberg

21. – 22. Juni 2019

UNSER HIGHLIGHT DES SOMMERS

Wassersport-Bike Wochenende

Achtung: Anmeldung bitte bis 8. Juni 2019!

Volles Programm!

Wir wollen unser Wochenende an den Markkleeberger See gleich von Beginn an nutzen! Nach dem Aufbau der Zelte und Wohnmobile bzw. dem Bezug der Quartiere haben wir deshalb schon am Freitag die Möglichkeit, die verschiedensten Wassersport- und Freizeitangebote zu nutzen, wie zum Beispiel das Schwimmen im Markkleeberger See, Kanu- oder Drachenbootfahrten oder Stand Up Paddling. Den Freitagabend lassen wir dann in gemütlicher Runde im Biergarten oder am Lagerfeuer auf dem Campingplatz ausklingen.

Anreise ist für alle Teilnehmer schon am Freitag.
Treffpunkt: Zelt- und Campingplatz „Markkleeberger See“, Paddelsteg 5, 04416 Markkleeberg.
Übernachtungen sind auf dem Campingplatz oder das „Neuseenland Stüb!“ möglich.
Wir bitten Sie hierbei um eine eigenständige Reservierung unter: www.neuseenland-camping.com oder alternativ im benachbarten Seepark unter: www.seepark-auenhain.de



Am Samstag sind dann leichte Rad- und Handbiketouren um die benachbarten Seen geplant. Auf einem leicht gewellten Profil geht es mit schönem Seeblick auf den 10 – 30 km langen Uferwegen entlang. Benötigt wird für die Radtour ein Mountain-, Trekking- oder Handbike.

Tip: Oberschenkelamputierte Teilnehmer sollten etwas Erfahrung und gute Grundlagenausdauer mitbringen. Einige Muster- und Vorführhandbikes werden in begrenzter Anzahl von der Firma Sunrise Medical zur Verfügung gestellt.

Nicht vergessen:

- Übernachtungsmöglichkeit bitte eigenständig buchen!
- Sportsachen und Fahrradbekleidung (einschl. Helm!, eigenem Fahrrad oder Handbike)



Alle Veranstaltungen werden ermöglicht durch die freundliche Unterstützung von:



Impressum: Fotos: Shutterstock, Adobe-Stock, SUP AllOnSea, Archiv Reha-aktiv GmbH. Änderungen vorbehalten. Stand: März 2019

Anmeldungen sind bis zehn Tage vor

Veranstaltungsbeginn möglich!

Teilnahme

Fitness- & Gehschultag bei Spoorth	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Let's Dance – Tanzveranstaltung	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Chemlympics	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Wassersport-Bike Wochenende	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Europäische Mobilitätswoche	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Segway - Tour	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Bowling Abend im Vita Center	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>
Sportabend mit Badminton, Tischtennis, Wintergrillen im Terra Nova Campus	JA <input type="checkbox"/> / NEIN <input type="checkbox"/>

Der Veranstalter behält sich vor, die Veranstaltung bei ungenügender Teilnehmerzahl oder schlechtem Wetter abzusagen! Bitte erkundigen Sie sich zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn, ob diese durchgeführt wird!
Haftungsausschluss: Die Teilnahme an den Veranstaltungen erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Personen- oder Sachschäden. Dies gilt auch für den Fall, dass der Veranstalter bei der Zurverfügungstellung von z. B. Sportgeräten, als Vermittler für Dritte auftritt. Die Haftung für die Verkehrssicherheit und Funktionsfähigkeit obliegt diesen Dritten. Der Abschluss einer Privathaftpflichtversicherung und einer Unfallversicherung ist empfehlenswert.

Name:

Vorname:

Anmeldung und Rückfragen

Matthias Uhlig

E-Mail: matthias.uhlig@reha-aktiv-chemnitz.de

Telefon: 0151 - 161 598 88 oder

0371 - 369 104 24

Fax: 0371 - 367 588 69